

ほほえみの杜のお便り

(発行-介護センターほほえみの杜)

/2023年12月発行/

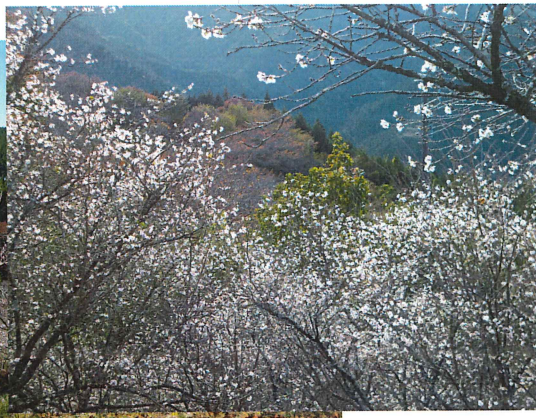
〒370-0851

高崎市上中居町 1465

☎027(395)8871

メリークリスマス！長かった夏が終わったと思ったら、すぐに冬の到来です。山には、積雪の便りが届いています。杜では、週に四日は体を動かすレクをしようと、連日計画しています。援助があれば参加が叶う方も、そうでない方もいらっしゃいます。足を使い、また手を使いと楽しみながら筋力低下を防ぐ側面も持っています。そんなレクの様子と、11月29日に誕生日会を兼ねてやった棒サッカーの様態を載せています。11月生まれの方は三名でした。





↑ 桜山の寒桜はまだ三分咲きでした。

11月生まれの方たち。恥ずかしくて顔隠しちゃいました。



ボールが来ないかと待ち構えています。

↑ 手作りおやつに舌鼓。



ゴール前で「任せろ」と構える。にぎやかなゲームでした。



廊下の壁画はすっかりクリスマス。みんなが折ったサンタとトナカイです。